



CHAR A BANCS

FERME AUBERGE des 3 sœurs Lamour

NOTRE SPÉCIALITÉ

La Potée de Plélo

17,90 €

Depuis 45 ans, nous cuisinons la potée dans la grande marmite de fonte au milieu de la cheminée pendant 5 heures, avec les légumes de notre champs : choux, pommes de terre, poireaux, ails, échalotes, oignons, aromates et la viande de porc de la ferme (palette, saucisse, poitrine)

- LA SOUPE DE GALETTE 6 €
- L'ASSIETTE DE LÉGUMES 7 €
- LA SAUCISSE-FRITES (moins de 12 ans) 8 €
- L'ASSIETTE DE FRITES 3,50 €

Le Burger

16,90 €



Viande de breuf de la vallée

Les Galettes

- La beurre 3,00 €
- La jambon fromage ou œuf jambon 4,90 €
- La Complète (œuf, jambon, fromage) 6,50 €
- La Complète tomate 7,50 €
- La Complète crème 7,50 €
- La Complète oignon 7,50 €
- La Complète oignon, tomate 8,20 €
- La Complète TOC (tomate, oignon, crème) 8,50 €
- La Paysanne (œuf, lard, crème) 6,50 €
- La Paysanne fromage 7,50 €
- La Paysanne oignon 7,50 €
- La Paysanne oignon, fromage 8,20 €
- La Saucisse 5,50 €
- La Saucisse, fromage, oignon 7,20 €
- La Saumon fumé, crème fraîche 7,20 €
- La Saint Jacques de la Baie et fondue de poireaux 13,50 €
- L'Andouille de Kerprat 6,00 €
- L'Andouille, fromage, tomate 7,80 €
- L'AFTO : Andouille, fromage, tomate, oignon 8,50 €
- La Fromage de chèvre de pays 6,30 €
- La Fromage de chèvre, tomate 7,00 €
- La Fromage de chèvre, rhubarbe maison 7,00 €
- La COLT : fromage de chèvre, oignon, lard, tomate 8,80 €
- La Tartiflet : tome de vache, pomme de terre, lard, oignon, crème 9,40 €

GARNITURE + 1,80 € Jambon, oignon, lard, crème, œuf, pdt, tomate, fromage	GARNITURE ++ 2,70 € Fromage de chèvre, tome de vache, saucisse, andouille
LA SALADE (1 pers.) 2,80 €	LE SALADIER (3/4 pers.) 7 €

Les Crêpes

- La beurre et sucre 3,00 €
- La confiture de fraise ou myrtille 4,50 €
- La compote de pomme MAISON 4,70 €
- La rhubarbe du JARDIN 5,20 €
- La banane 5,50 €
- La chocolat MAISON 5,50 €
- La glace Vanille ou Coco 5,50 €
- La miel de la VALLÉE 5,50 €
- La crème de marron 5,50 €
- La caramel au beurre salé MAISON 5,50 €
- La citron pressé 5,50 €
- La sirop d'érable 5,50 €
- L'ABCV : Amandes Banane Chocolat MAISON, glace Vanille 8,30 €
- La rhubarbe du JARDIN, glace vanille 6,30 €
- La chocolat MAISON, glace vanille 6,30 €
- La chocolat MAISON, glace coco 6,30 €
- La chocolat MAISON, amandes grillées 6,30 €
- La chocolat MAISON, banane 6,30 €

Les Crêpes flambées

- Calvados, GM, Cognac ou Kornog 6,80 €
- Compote Calvados ou Banane Rhum 7,60 €
- Chocolat MAISON, Grand Marnier 7,60 €
- Chocolat MAISON, Kornog 7,60 €
- Banane, chocolat MAISON, Rhum 8,50 €
- Crêpe de CHEZ NOUS (fourrée à la glace café, flambée au Cognac) 8,50 €
- Supplément crème Chantilly 2,00 €

Les Desserts de Louise

- Le Riz au lait « Grand-Mère » 5,90 €
- Le Dessert du jour 7,20 €
- Le Tiramisu Breton 7,00 €
- Le Café Gourmand 7,50 €
- Le Thé Gourmand 8,30 € (au choix dans la liste des thés)

LES GLACES

- LA GLACE ENFANT Pouss-Pouss Haribo 3,00 €
- LA PETITE JEANNETTE 2 boules Vanille, rhubarbe MAISON, crème Chantilly 6,40 €
- LE P'TIT COURTIL 2 boules Poire, alcool de Poire 7,60 €
- LA GRIOTTINE 2 boules Vanille, Cerises à l'eau de vie, crème Chantilly 7,90 €
- LA GROSSE GLACE 3 boules Caramel, Chocolat, Vanille, noix, biscuits Brownies MAISON, crème Chantilly 8,80 €
- LA PIE NOIRE 2 boules Coco, chocolat chaud MAISON, meringue, crème Chantilly 8,70 €
- LA BRETONNE 2 boules Caramel, Vanille, caramel beurre salé MAISON, palet breton, crème Chantilly 8,70 €
- LA BABA BREIZH 2 boules Rhum/Raisin, Vanille, chocolat chaud MAISON, baba au rhum, crème Chantilly 8,90 €

1 BOULE	2 BOULES	3 BOULES	4 BOULES
3,70 €	4,50 €	5,50 €	6,40 €
Vanille, Chocolat, Café, Caramel au beurre salé, Nougat, Coco, Rhum/Raisin, Citron, Poire, Fraise, Cassis, Fruits des bois			

Supplément crème Chantilly 2 €

Le Menu enfant

11,50 €

Galette Complète ou Potée enfant ou Saucisse-Frites
Crêpe fraise ou Glace enfant et Jus de pomme

Les Apéritifs

- Kir Royal 12cl 9,90 €
- Tariquet blanc moëlleux 12 cl 4,90 €
- Chouchenn 10cl 3,70 €
- Kir Breton maison 10cl 3,40 €
- Kir vin blanc 10cl 3,40 €
- Pommeau de Bretagne 5cl 4,20 €
- Punch Maison orange 10cl 4,20 €
- Ricard 2cl 3,40 €
- Porto 5cl 4,20 €
- Martini rouge ou blanc 5cl 3,70 €
- Whiskey irlandais 2cl ... 3,60 € / 4cl ... 5,20 €
- CELTIC WHISKY de Pleubian
- Le KORNOG (tourbé) 2cl ... 5,90 € / 4cl ... 8,90 €
- Le GLANN AR MOR 2cl ... 5,90 € / 4cl ... 8,90 €

LES BIÈRES

- LA NORDÉ Blonde, Blanche ou Ambrée 33cl 4,00 €
- DREMMWELL BIO Blonde ou Rousse 33cl 4,50 €
- 1664 33cl 3,50 €
- AFFLIGEM Pression 33cl 4,50 €
- Panaché 33cl 4,00 €
- Monaco 33cl 4,20 €

Les Thés et Infusions BIO

- Løv is Zen Rooibos orange, caramel
- Løv is Pure Thé vert agrumes
- Løv is Good Mélange d'épices anti oxydantes
- Løv is Beautiful Thé blanc, thé vert et rooibos
- Lovely Night Verveine, camomille, tilleul, cannelle, poire
- Summer in Løv Pêche, abricot, hibiscus
- Run for Løv Grenade, baie de goji, hibiscus bio
- Rooibos Citronnelle-Cassis
- Winter in Løv Thé noir, amande, cannelle, gingembre
- Thé noir Earl Grey
- Thé vert Jasmin ou menthe
- Infusion verveine/menthe



Les Cafés

- Café ou DÉCA 1,90 €
- Grand café 3,70 €
- Café Viennois 2,90 €
- Chocolat chaud 3,50 €
- Chocolat Viennois 4,50 €
- BREIZH COFFEE (whisky breton, café, chantilly) 7,90 €